

# JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2022-01-10

Zupa pomidorowa z makaronem (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka mini (Jaja, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot wielowocowy, banan

Wtorek, 2022-01-11

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Potrąwka z kurczaka, ryż, sałatka szwedzka (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Gorczyca i produkty pochodne)

Kompot jabłkowy

Środa, 2022-01-12

Zupa jarzynowa z ziemniakami (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Pierogi z mięsem, masłem i cebulką (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Herbata z cytryną, jabłko

Czwartek, 2022-01-13

Krupnik (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Befszyk, ziemniaki, mizeria (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot truskawkowy

Piątek, 2022-01-14

Zupa brokułowa z zacierką (Jaja, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Ryba smażona, ziemniaki, surówka z białej kapusty (Ryba, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)

Kompot wiśniowy

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy