



Ochrona danych osobowych

Co powinien wiedzieć każdy uczeń:

- Ograniczam ilość udostępnianych danych, gdy rejestruję się lub korzystam z portalu. Podaję tylko te dane, które ułatwią moim znajomym kontakt ze mną.
- Nie udostępniam informacji o sobie nieznanym
- w sieci. Gdy mam wątpliwości lub coś mnie niepokoi, zwracam się do dorosłego o pomoc.
- Stosuję bezpieczne hasła. Nie posługuję się jednym hasłem do wszystkich kont i nie udostępniam go innym osobom. Pamiętam o regularnej zmianie hasła.
- Bezpiecznie i odpowiedzialnie korzystam z Internetu, nie udostępniam więcej informacji o sobie niż jest to konieczne – chronię swoje dane osobowe, swoją prywatność i siebie.
- Nie udostępniam danych i wizerunku osoby trzeciej bez jej zgody.
- Podaję tylko informacje niezbędne do skorzystania z określonej usługi.



Prawo do prywatności w sieci:

Co powinien wiedzieć każdy uczeń:

- Każdy ma prawo do prywatności – zachowania w tajemnicy danych i informacji o sobie.
- Jeśli nie chcę, aby moje prywatne dane pojawiały się w Internecie, nie publikuję ich.

- Nikt nie jest anonimowy w sieci, a dane raz wrzucone do Internetu pozostają tam na zawsze.
- Nie udostępniam danych osobowych osób trzecich bez ich wiedzy i zgody.



Serwisy społecznościowe:

Co powinien wiedzieć każdy uczeń:

- Jeśli nie mam ochoty opowiadać o sobie, tym bardziej nie podaję tych informacji w Internecie.
- Myślę dwa razy zanim zamieszcze cokolwiek, gdy mam wątpliwości – nie zamieszczam.
- Dokładnie wybieram zdjęcia, które zamierzam opublikować.
- Czytam regulamin portalu zanim założę na nim konto, a jeśli go nie rozumiem – proszę o wyjaśnienia dorosłych.
- Korzystam z ustawień prywatności i sam decyduję kto ma dostęp do publikowanych przeze mnie treści.
- Im mniej informacji udostępniam nieznanym, tym lepiej.

Cyfrowe ślady mają wpływ na nasz wizerunek w sieci:

Co powinien wiedzieć każdy uczeń:

- Każda aktywność w sieci zostawia ślad.
- To, co robię w sieci, wpływa na mój wizerunek w realnym życiu.
- Zanim cokolwiek zamieszcze – zastanawiam się, czy w przyszłości nie będę tego żałował.

Komunikacja w sieci:

Co powinien wiedzieć każdy uczeń:

- Nie podaję swoich danych osobom poznanym w sieci.
- Prowadząc wideorozmowy zachowuję szczególną ostrożność.
- Szanuję innych i ich poglądy, a przede wszystkim nie obrażam, nie wyśmiewam.

Działania niepożądane w sieci:

Co powinien wiedzieć każdy uczeń:

- Nie odpowiadam na wiadomości od nieznanego nadawcy.
- Nie przesyłam dalej łańcuszków, bo wiem, że są nie tylko szkodliwe, ale też bardzo irytujące dla odbiorców.
- Pamiętam o skanowaniu nośników wymiennych i dbam, aby stosowane zabezpieczenia były aktualne.
- Nie godzę się na obrażanie ani zastraszanie, powiadamiam dorosłych o takich sytuacjach bez względu na to, czy dotyczą mnie czy innej osoby.
- Mądrze planuję swój czas spędzony przed komputerem, tak by nie zaniedbywać obowiązków, rodziny i znajomych.

Gry i zabawy:

Co powinien wiedzieć każdy uczeń:

- Czytam regulaminy, nie zgadzam się na nic w ciemno.
- Nie ściagam zbyt wielu aplikacji, rezygnuję z tych, których nie znam.
- Czytam komunikaty poprzedzające instalację gry czy aplikacji.



Podstawowe zasady bezpieczeństwa:

(Porady dla rodziców)

1. Ustal z dzieckiem zasady korzystania z sieci adekwatne do jego wieku, takie jak: maksymalny czas spędzany w sieci, serwisy i strony internetowe, które może odwiedzać, sposoby reagowania na niebezpieczne sytuacje.
2. Umieść komputer w powszechnie dostępnym miejscu w domu. Bądź obok swojego dziecka, kiedy surfuje po Internecie.

3. Naucz dziecko zasady ograniczonego zaufania do osób i treści, na które trafia w sieci. Jeśli dopuszczasz możliwość kontaktów dziecka z osobami poznanymi w Internecie, kontroluj te znajomości. Reaguj na wszelkie podejrzone sytuacje! Zapewnij dziecko, że w sytuacji zagrożenia zawsze może liczyć na Twoją pomoc!
4. Naucz dziecko chronić prywatność. Jeżeli zgadzasz się na korzystanie przez dziecko z serwisów społecznościowych, pomóż mu stworzyć bezpieczny profil, maksymalnie chroniący jego prywatność.
5. Przekonaj dziecko, by zawsze konsultowało z Tobą materiały, które publikuje w Internecie. Naucz je rozważności w takich sytuacjach.
6. Nie narażaj dziecka, publikując bezkrytycznie jego zdjęcia w sieci!
7. Chroni komputer dziecka przed niewłaściwymi treściami. Upewnij się, że na komputerze Twojego dziecka działa zaktualizowany program antywirusowy i zaporę sieciową. Używaj filtra antyspamowego chroniącego program e-mailowy. Stosuj dostępne na rynku oprogramowanie filtrujące. Korzystaj z programów kontroli rodzicielskiej. Pamiętaj jednak, że żaden program nie jest w stanie zastąpić uwagi rodzica.
8. Upewnij się, że Twoje dziecko korzysta z gier adekwatnych do jego wieku, np. na podstawie oznaczeń PEGI.



Jeśli Twoje dziecko trafiło na niewłaściwe treści, a Ty nie wiesz, jak z nim rozmawiać i co zrobić, skontaktuj się z Helpline.org.pl: zadzwoń na bezpłatny numer **800-100-100** lub napisz na adres: helpline@helpline.org.pl.



Informacje zaczerpnięto ze strony WWW.dbi.pl