

# Menu Obiadowe

**PONIEDZIALEK**

**14.11.2022**

**Obiad:** Zupa Ogórkowa ,Pieczywo  
(razem 425kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

**WTOREK**

**15.11.2022**

**Obiad:**  
Kotlety Mielone, ziemniaki, buraki, woda  
(razem 760kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

**ŚRODA**

**16.11.2022**

**Obiad:**  
Spaghetti Bolognese , woda  
(razem 690) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

**CZWARTEK**

**17.11.2022**

**Obiad:**  
Kopytka z okrasą, surówka, woda  
(razem 675kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

**PIĄTEK**

**18.11.2022**

**Obiad:**  
Paluszki Rybne, ziemniaki , surówka z kiszzonej kapusty  
woda  
(razem 680kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO :)**

DYREKTOR  
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego  
w Polchowie

*Zygmunt Borkowski* (1)  
Zygmunt Borkowski

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml  
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY  
w Polchowie (1)  
ul. Dworcowa 2, 84-123 Polchowo  
tel./fax (58) 673-84-24  
NIP 587-17-17-614, REGON 381199816

## Menu Obiadowe

### PONIEDZIAŁEK

21.11.2022

**Obiad:**

Zapiekanka Makaronowa z kiełbaską i serem w sosie pomidorowym, woda  
(razem 690kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

### WTOREK

22.11.2022

**Obiad:**

Pieczeń w sosie, kasza gryczana, surówka z ogórka, woda  
(razem 705kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

### ŚRODA

23.11.2022

**Obiad:** Zupa Pomidorowa, Pieczywo  
(razem 460kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

### CZWARTEK

24.11.2022

**Obiad:**

Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka, woda  
(razem 750kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

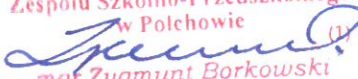
### PIĄTEK

25.11.2022

**Obiad:**

Filet Rybny, ziemniaki, surówka, woda  
(razem 690kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml  
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do 100g

DYREKTOR  
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego  
w Polchowie (1)  
  
mgr Zygmunta Borkowskiego