

## **Učebné osnovy – Etická výchova v 6. ročníku základnej školy**

### **Výchovno-vzdelávacie ciele a obsah vzdelávania:**

sú v súlade s cieľmi a obsahovým a výkonovým štandardom vzdelávacieho štandardu pre vyučovací predmet etická výchova, schváleného ako súčasť ŠVP pre druhý stupeň základnej školy pod číslom 2015-5129/5980:2-10A0.

### **Rozsah vyučovania predmetu:**

1 VH týždenne – 33 VH za školský rok

Vzdelávacia oblasť *Človek a hodnoty*

#### **Identifikácia a vyjadrovanie citov ..... 6**

Tajomstvo citového života. Definovanie a delenie citov, pocitov, identifikácia vlastných citov - pomenovanie, uchopenie, vyjadrenie a spôsob ich usmerňovania. Pomoc pri verbalizácii citového sveta - paleta vyjadrení pre to, čo prežívame.

#### **Kognitívna a emocionálna empatia ..... 6**

Rozvoj empatického vnímania iných ľudí na základe pochopenia dôležitosti empatie pre seba samého. Zložky empatie - kognitívna a empatická. Jej rozvoj - počúvanie, podobná skúsenosť, citlivosť, vyprázdnenie sa pre druhého, samotné zažívanie zo strany druhých.

#### **Asertívne správanie ..... 5**

Asertivita a súčasť komunikácie. Spôsoby správania v kolíznych situáciách - pasívne, agresívne a asertívne. Podstata asertivity. Výhody a nevýhody troch typov správania.

#### **Pozitívne vzory správania v histórii a literatúre ..... 5**

Pojmy vzor, model, idol. Pozitívne a negatívne vzory. Pozitívne vzory správania v histórii, literárne vzory, filmoví hrdinovia. Rozvoj mravného úsudku na modeloch správania, ktoré sú prezentované v médiách. Dobro a zlo v ľudskom živote. Prejavy dobra a zla na správaní jednotlivcov a skupín - dôsledky.

#### **Pozitívne vzory v každodennom živote ..... 5**

Citlivé vnímanie ľudí okolo seba, anonymný hrdina. Moje okolie a dobrí ľudia - čo si na nich najviac cením. Ako by som chcel žiť a ako nie? Prečo sa mi nedarí byť taký ako oni? Každý človek je pozvaný k naplneniu svojho života dobrom originálnym spôsobom. Môžem byť aj ja vzorom pre iných?

## Prosociálne správanie ..... 6

Komponenty prosociálneho správania - správanie v prospech druhého. Správanie bez očakávania protislužby, odmeny. Správanie podporujúce reciprocitu, ktoré nenaruší identitu osoby, ktorá sa správa prosociálne. Druhy prosociálneho správania - pomoc, darovanie, delenie sa, spolupráca, priateľstvo.

### **Použité prierezové témy:**

Multikultúrna výchova, Mediálna výchova, Osobnostný a sociálny rozvoj, Environmentálna výchova, Ochrana života a zdravia, Regionálna výchova a tradičná ľudová kultúra, Tvorba projektu a prezentačné zručnosti