

Učebné osnovy - Telesná a športová výchova v 8. ročníku základnej školy

Výchovno – vzdelávacie ciele a obsah vzdelávania:

sú v súlade s cieľmi a obsahovým a výkonovým štandardom vzdelávacieho štandardu pre vyučovací predmet telesná a športová výchova, schváleného ako súčasť ŠVP pre druhý stupeň základnej školy pod číslom 2015-5128/5980:2-10A0.

Rozsah vyučovania predmetu:

2 VH týždenne – 66 VH za školský rok

Vzdelávacia oblasť *Zdravie a pohyb*

Úvodné bezpečnostné poučenie a testovanie 2

Atletika 16

Bežecká abeceda, nízky štart, beh na 60 m, vrh guľou, skok do diaľky, vytrvalostný beh, kontrola

Basketbal 8

Prihrávky na mieste aj v pohybe, zmeny smeru, dvojtakt, streľba z miesta i pohybu, herná kombinácia hod' a bež, herný systém, zápas

Športová gymnastika 1 6

Kotúle vo väzbách, stoje na lopatkách a na rukách, hrazda - prešvih únožmo, premet bokom, zostavy

Florbal 7

Vedenie loptičky, prihrávky, zmeny smeru, streľba, herné kombinácie, zápasy

Športová gymnastika 2 6

Akrobatická zostava, šplh, hrazda - výmyk, preskok cez kozu - roznožka a skrčka, hodnotenie zostáv a preskokov

Volejbal.....8

Odbitie obojruč zhora, odbitie obojruč zdola, podanie zhora, podanie zdola, smeč, blok, zápas

Hádzaná 8

Postavenie hráča, dribling, prihrávky, streľba zhora skokom do bránkoviška, hod' a bež, protiútok skupiny hráčov, herný systém 5-1, zápasy

Futbal 7

Prihrávky, spracovanie lopty tlmením, streľba z miesta aj po vedení lopty, útočná herná kombinácia - narážka, odoberanie lopty, zápasy

Atletika 2 6

Štarty, beh na 60 m, štafeta, vrh guľou, skok do diaľky, vytrvalostný beh, kontrola

Testovanie 2

Použité prierezové témy:

Ochrana života a zdravia, Environmentálna výchova, Regionálna výchova a tradičná ľudová kultúra, Osobnostný a sociálny rozvoj