

CZWARTEK 26.03.2020

WITAM WSZYSTKICH SERDECZNIE!

SZCZĘŚĆ BOŻE

ROZPOCZYNAMY NASZE ZAJĘCIA

Krąg tematyczny: WITAJ WIOSNO!



Temat zajęć: Gdzie znajdę kwiaty?

Cele ogólne:

- Utrwalenie wiedzy dzieci na temat charakterystycznych zmian zachodzących w przyrodzie na wiosnę.
- Zapoznanie z pierwszymi wiosennymi kwiatami.
- Rozwijanie zainteresowań przyrodniczych dotyczących ptaków.
- Kształtowanie umiejętności wypowiedzania się.
- Kształtowanie u dzieci umiejętności wyrażania własnych emocji w pracach plastycznych.
- Kształtowanie poczucia rytmu, wyobraźni muzycznej i ekspresji ruchowej.
- Kształtowanie sprawności ruchowej oraz motoryki całego ciała.

I. Wspólna modlitwa do Anioła Stróża.

Zaśpiewamy „BÓG KOCHA MNIE TAKIEGO JAKIM JESTEM”

II. Zabawa ruchowa pt. „Nasiona i kwiaty” z wykorzystaniem grzechotki

Rodzic prosi, aby dziecko wyobraziło sobie, że jest nasionkiem, które rozsiewa wiatr i z którego wyrośnie piękny kwiat. Następnie akompaniuje do zabawy na grzechotce. Dziecko zgodnie z muzyką (marsz, bieg) porusza się po pokoju. Podczas przerwy w grze, dziecko zatrzymuje się, kuca i powoli wstaje ze złożonymi przed sobą dłońmi, które na koniec podnosi do góry i rozchyła na boki, naśladując rozkwitające kwiaty.

III. Zabawa ruchowa z elementami ćwiczeń oddechowych pt. „Pachnące kwiaty”.

Na dywanie rozłożone są sylwety kwiatów, wycięte z kolorowych gazet. Dziecko porusza się po pokoju przy grzechotce. Podczas przerwy w muzyce podnosi jeden kwiat i kładzie go na dłoni. Wdychając powietrze nosem i wydychając je ustami, próbuje zdmuchnąć kwiatek z dłoni.

IV. Zabawa dydaktyczna – „Kwiatki Pani Wiosny”.

Rodzic rozkłada na dywanie kwiaty (wycięte z kolorowego papieru) w trzech kolorach: czerwonym, żółtym, niebieskim.

Dziecko poruszają się w dowolnych kierunkach po pokoju, na przerwę w muzyce, wykonują polecenia rodzica:

- wyszukaj dwa kwiaty w kolorze czerwonym, pokaż....

-wyszukaj trzy kwiaty w kolorze żółtym.....

-wyszukaj jeden niebieski kwiat

-wyszukaj dwa niebieskie i jeden czerwony

-wyszukaj dwa czerwone i jeden żółty

-wyszukaj dwa żółte i jeden niebieski

-wyszukaj dwa niebieskie i jeden żółty itp.

Dziecko przelicza kwiaty i sprawdza czy zostały wybrane, zgodnie z poleceniem rodzica.

- **Oglądanie wiosennych kwiatów**



Narcyzy



Krokusy



Tulipany



Przebiśniegi



Hiacynty



Zawilce



Pierwiosnki



Szafirki

V. Walc kwiatów utwór Piotra Czajkowskiego **Taniec ze wstążką/ chustką**

<https://www.youtube.com/watch?v=eikD0FLBCsc>

VI. Czas na gimnastykę **PORANNE ROZCIĄGANIE! ĆWICZYMY RAZEM!**

„Zabawy ruchowe i gimnastyczne –w domu, w przedszkolu- panimonia.pl”

- „Rodzic i dziecko lub dzieci w parach leżą na przeciwko siebie:

Siłowanie – obie osoby trzymają piłkę. Na sygnał każdy ciągnie piłkę do siebie licząc np. do pięciu.

Klaskanie – dziecko powtarza rytm, którą rodzic pokaże (przy uniesionych łokciach).

- Rodzic i dziecko lub dzieci w parach leżą obok siebie

Rzucanie – rzucamy jak dalej oburącz woreczek (lub np. kulkę papierową). Następnie czołgamy się po woreczek.

Ślizganie – leżąc na podłodze (lub na kocyku) ślizgi na brzuchu (ważne, by ręce odpychały się równocześnie). Zabawę można przeprowadzić w formie zawodów rodzic – dziecko.

- Rodzic i dziecko lub dzieci w parach leżą na plecach, głowami do siebie

Z kijkiem – chwytamy rękami za wspólny kijek (nad głową), nogi podnoszą się dotykając go stopami i wracają na podłogę.

Z kijkiem nr 2 – chwytamy rękami za wspólny kijek (nad głową), ciągniemy kijek do siebie (kto silniejszy)

- **Profilaktyka płaskostopia i ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu**

Rodzic i dziecko lub dzieci w pozycji siedzącej

Podaj butelkę! – turlanie stopami butelki do siebie

Porządku – wrzucanie do butelki palcami stóp np. żołądki, kulek papierowych, pogniecionych wcześniej stopami

Grzechotka – butelka wypełniona – ryżem- jest trzymana przez palce stóp, zadaniem dzieci jest potrząsanie butelką „grzechotką” w dowolnym rytmie, rytm może naśladować druga osoba”.

VII. MUSIMY ODPOCZAĆ – CZAS NA PIOSENKĘ

Piosenkę można znaleźć na stronie:

<https://www.youtube.com/watch?v=DnH0l6NK6vI>

„Tańce malucha do brykania i skakania” - **MASZERUJE WIOSNA**

VIII. Rysowanie kwiatów palcem na tacce z kaszą manną.

IX. Ćwiczenia słuchowe- „Co to?”

Rodzik wypowiada sylabami słowa kojarzące się z wiosną-(słoń-ce; tu-li-pan; kwia-ty; bo-cia-ny; cza-pla; prze-bi-śnieg). Zadaniem dziecka jest połączenie słów w całość.

X. Kolorowe kwiatki

Do zrobienia kwiatków będą potrzebne: rolka po papierze toaletowym,

farby, pędzel, nożyczki, kartka a4/a3



Liczę na wspaniałe pomysły! Wszystkich polecam opiece Św. Rodziny.

Wychowawczyni p. Alina Sliżewska