

Środa 13.05.2020r. – Jak pozbyć się strachu?

1. Ręce do góry - <https://www.youtube.com/watch?v=OmAZquWgp9A>
2. Zastanów się i powiedz, co to jest strach?
3. Posłuchaj uważnie wiersza pani Małgorzaty Strzałkowskiej:

Przytul stracha

Strach ma strasznie wielkie oczy,
straszonym wzrokiem wokół toczy....
Lecz gdy go za uszkiem głaszczę,
w śmieszny pyszczek zmienia paszczę.

Coś dziwnego z nim się dzieje,

łagodnieje i maleje,
mruży swoje kocie oczy
i w ogóle jest uroczy!

Strach ma strasznie wielkie oczy,
straszonym wzrokiem wokół toczy,
lecz ty dłużej się nie wahaj
i po prostu przytul stracha !

Odpowiedz na pytania: Co to jest strach? Kiedy strach się pojawia? Co czujesz gdy pojawia się strach? Co teraz możesz zrobić, gdy odczujesz strach?

4. „Strachy na lachy” – jednym ze sposobów radzenia sobie ze strachem jest śmiech, więc gdy się czegoś przestraszysz to głośno się śmieję, strach boi się śmiechu ☺, możesz też wyobrazić sobie coś śmiesznego, strach boi się też śmiesznych rzeczy ☺ innym sposobem na strach jest rymowanka:
Strachu, strachu rozchmurz się!
Strachu, strachu przytul się!
Czarno, ciemno znikaj już...
Słońce, jasno jest tuż, tuż!
5. Strach jest jednak potrzebny ogrodnikom, farmerom i rolnikom. Wiedziałeś o tym? Strachem nazywa się kukłę na patyku, która odstrasza wrony i inne ptaki z ogrodów i pól, aby nie zjadały warzyw.
6. Bajka Miś Uszatek – Strach ma wielkie oczy:
<https://www.youtube.com/watch?v=8JEOudX0jXc>



ZOBACZ WIĘCEJ NA STYLOWI.PL

7. Pokoloruj stracha na wróble, dorysuj mu oczy, nos i uśmiechniętą buzię.

