

WTOREK 24.03.2020

WITAM WSZYSTKICH SERDECZNIE!

Przypominam o naszych zasadach

1. Grunt to dobre wychowanie-
używamy piękne słowa: proszę, przepraszam, dziękuję.
2. Pomagamy rodzicom, babci- dbamy o porządek w pokoju.
3. Dobrze się bawimy!

ROZPOCZYNAMY NASZE ZAJĘCIA

Krąg tematyczny: WITAJ WIOSNO!

Temat zajęć: Zapraszamy do nas, ptaszki!

Cele ogólne:

- Utrwalenie wiedzy dzieci na temat charakterystycznych zmian zachodzących w przyrodzie na wiosnę.
- Zapoznanie z pierwszymi wiosennymi kwiatami.
- Rozwijanie zainteresowań przyrodniczych dotyczących ptaków.
- Kształtowanie umiejętności wypowiedzania się.
- Kształtowanie u dzieci umiejętności wyrażania własnych emocji w pracach plastycznych.

I. Wspólna modlitwa do Anioła Stróża.

II. „Zapraszamy do nas, ptaszki!” – rozmowa na temat powracających wiosną ptaków.

Witamy ptaki powracające już z ciepłych krajów. Przylatują do nas, aby założyć gniazda, złożyć jaj i je wysiedzieć oraz uczyć swoje pisklęta latać i samodzielnie żyć.

- „Witamy powracające ptaki” – zabawa słuchowa.

Poniżej są linki, gdzie można usłyszeć odgłosy ptaków.



Bocian



<https://www.glosy-ptakow.pl/bocian-bialy/>



Kukułka

<https://www.glosy-ptakow.pl/kukulka/>



Kos

<https://www.glosy-ptakow.pl/kos/>



Czapla <https://www.glosy-ptakow.pl/czapla-siwa/>



Żuraw <https://www.glosy-ptakow.pl/zuraw--zuraw/>



Skowronek <https://www.glosy-ptakow.pl/skowronek/>

III. Mam nadzieję, że wiecie, jakie ptaki przylatują wiosną do Polski.

Rozwiążcie proszę o nich zagadki, a nazwy ptaków podzielcie na sylaby (rodzic odczytuje zagadki).

1. Nogi ma czerwone, cienkie jak patyki,

A po nasze żabki przybył aż z Afryki. (bocian)

2. Śpiewa wysoko piosenki do słońca,

Głos ma podobny do drżenia dzwonka. (skowronek)

3. Ten ptaszek, choć tak malutki,

Wielkie na niebie czyni kółka,

A nazywa się (jaskółka)

4. Siedzi sobie na buku

Woła kuku, kuku. (kukułka)

5. Wraca do budki lęgowej na drzewie

I czeka z radością na panią szpakową. (szpak)

- **„Stań tak, jak on!” – zabawa ruchowa.**

Dziecko biega po pokoju- na hasło- „bocian”- unosi wysoko kolana- ręce ma wyprostowane i klaszcze w dłonie, mówiąc- kle, kle.

„Skaczące koniki polne”- dziecko naśladuje konika, wykonując duże skoki obunóż do wyznaczonego miejsca.

- **„W poszukiwaniu wiosny”- zabawa ruchowa.**

Dziecko biega po pokoju, na sygnał np.; motyl ,biedronka, pszczoła, żaba, bocian – wydaje dźwięk, którego nazwę słyszy.

IV. Czas na gimnastykę

ZACHĘCAM WSZYSTKICH DO WSPÓLNYCH ĆWICZEŃ!!!

Głowa, ramiona, kolana, pięty

Głowa, ramiona, kolana, pięty, (Pokazujemy kolejno)

Nos do góry, brzuch wciągnięty, (Pokazujemy kolejno)

Przysiad, wyskok, obrót w koło, (Pokazujemy zgodnie z opisem)

Już każdemu jest wesoło.

Ćwiczenia gimnastyczne z balonami (z poduszkami, z pluszakami)

- Zabawa „Sprzątamy balony”.

Dziecko chodzi po pokoju między zrzuconymi nadmuchanymi balonami. Na dźwięk grzechotki podnosi wybrany balon i podrzuca nim do momentu, gdy ucichnie dźwięk instrumentu. Zabawę powtarzamy.

- Ćwiczenie tułowia – skłony w przód.

dziecko stoi w rozkroku i trzyma oburącz balon w górze. Na sygnał grzechotki kładzie balon między nogami na podłodze, prostuje się i unosi ręce w górę. Na kolejny sygnał grzechotki robi skłon, podnosi balon z podłogi i unosi go w górę nad głowę. Zabawę powtarzamy.

- Ćwiczenie mięśni brzucha w parach.

dziecko siada na podłodze naprzeciwko rodzica- z nogami wyprostowanymi w rozkroku. Trzymają oburącz jeden balon i kolejno lekko go popychają – jedna osoba się odchyła do tyłu, druga robi lekki skłon w siadzie.

- Ćwiczenie tułowia – skręty.

dziecko trzyma balon i wykonując skręt tułowia (na prawo). Powtarzamy zabawę, zmieniając kierunek skrętu.

- Ćwiczenie z elementem czworakowania.

dziecko przechodzi z jednego końca pokoju na drugi na czworakach i popycha balon głową.

V. Gra w zielone

Gra w zielone, polega na jak najszybszym znalezieniu czegoś zielonego w swoim otoczeniu, najlepiej w ubiorze.

Grasz w zielone?

(wskazując np. na zieloną bluzeczkę): Mam zielone.

MUSIMY ODPOCZAĆ – CZAS NA PIOSENKĘ

Piosenkę można znaleźć na stronie:

<https://www.youtube.com/watch?v=DnH0l6NK6vI>

„Tańce malucha do brykania i skakania” - **MASZERUJE WIOSNA**

Ostatnie zadanie

PRACA PLASTYCZNA – BOCIAN- płatki kosmetyczne.



Liczę na wspaniałe pomysły! Milej pracy i milego dnia.

Wychowawczyni p. Alina Sliżewska

PRZYPOMINAM O WSPÓLNYM CZYTANIU KSIĄŻECZEK

„CAŁA POLSKA CZYTA DZIECIOM” 20 MINUT DZIENNIE – CODZIENNIE!