

Menu Obiadowe

PONIEDZIAŁEK
22.08.2022

Śniadanie: Bułka z masłem(65g), wędlinką na sałacie(20g),
serem żółtym(20g), papryka,(15g) herbata czarna (200ml)

Obiad:

Zapiekanka makaronowa z kiełbaską w sosie pomidorowym(220g)

Podwieczorek: Kisiel (180g)

(razem 1030kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

WTOREK
23.08.2022

Śniadanie: Chlebek Oliwski z masłem (65g)

Płatki na mleku kukurydziane lub kulki czekoladowe (250ml)

Obiad:

Pierś z kurczaka w panierce (120g), ziemniaczki (150g),
mizeria (70g)

Podwieczorek: Winogrona (30g) pałki kukurydziane (10g)

(razem 1055kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŚRODA
24.08.2022

Śniadanie: Bułka z masłem (65g)

Parówka z wody(50g),sos pomidorowy, Herbata Earl Grey (200ml)

Obiad:

Pierogi ruskie z cebulką(220g), surówka wiosenna(70g)

Podwieczorek: Marchewka do chrupania (30g)

biskupki (20 g)

(razem 1010kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

CZWARTEK
25.08.2022

Śniadanie: Chlebek różny z masłem(65g), metką łososiową(15g)
wędlinką(20g), pomidor (15g) kakao (200ml)

Obiad:

Sznyce (120g), ziemniaki (150g), surówka z białej kapusty(70g)

Podwieczorek: Arbuz(100g),

(razem1020kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

PIĄTEK
26.08.2022

Śniadanie: Bułka kajzerka z masłem(65g) ,

pastą rybną(15g), serem żółtym(20g) , ogórek (10g)

Herbata z cytryną(200ml)

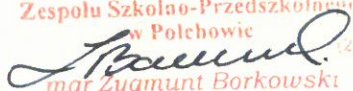
Obiad:

Kotlet Jajeczny (120g) , ziemniaki (150g),
surówka (70g)

Podwieczorek: Banan (180g)

(razem 1005kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŻYCZYMY SMACZNEGO :)

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Polchowiu (2)

mgr Zygmunt Borkowski

Menu Obiadowe

PONIEDZIAŁEK

29.08.2022

Śniadanie: Bułka z masłem(65g) ,
wędlinką (20g), serkiem Almette(15g), rzodkiewka (5g)
herbata malinowa (200ml)

Obiad:

Placki z jabłkiem (220g) jogurt naturalny(30g)

Podwieczorek: Ogórek świeży do chrupania (30g), paluszki (10g)
(razem 1070kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

WTOREK

30.08.2022

Śniadanie: Chlebek z marmoladą (65g)

Zupa mleczna „zacierka” (250ml)

Obiad:

Pieczeń w sosie własnym (120g), ziemniaczki (150g), buraczki(70g)

Podwieczorek: Kalarepka (20g) herbatniki maślane(20g)
(razem 1050kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŚRODA

31.08.2022

Śniadanie: Chlebek mieszany z masłem(65g),

Pastą z ciecierzycy(15g) , wędlinką(20g),
papryka (15g), herbata z cytryną (200ml)

Obiad:

Kopytka z bułką tartą (220g), surówka (70g)

Podwieczorek: Brzoskwinia (60g)
(razem 1065kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

CZWARTEK

01.09.2022

Śniadanie: Bułka z serem żółtym(70g), kiełbaską żywiecką(20g) ,
sałata, pomidor(15g), kakao (200ml)

Obiad:

Gołąbki w sosie pomidorowym (120g), ziemniaki(150g),
surówka szwedzka (70g)

Podwieczorek: Budyń (180ml)
(razem 1030kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

PIĄTEK

02.09.2022

Śniadanie: Bułeczka z masłem(65g) ,
jajecznica ze szczypiorkiem(70g)
herbata Earl Grey(200ml),

Obiad:

Paluszki rybne (120g), ziemniaczki(150g)
surówka (70g)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe (100g)
(razem 990kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŻYCZYMY SMACZNEGO :)

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Potchowie
Zbigniew Borkowski
mgr Zbigniew Borkowski